

Au travail

- De la nourriture saine est offerte dans les machines distributrices ou à la cafétéria
- Il y a une dynamique d'équipe positive et encourageante



Qu'entend-t-on par des milieux favorables au mieux-être?

Ce sont les gens, les endroits et autres facteurs autour de vous qui favorisent votre qualité de vie et aident à rendre les choix sains plus accessibles.

Ces autres facteurs peuvent inclure des aspects tels que le développement de la petite enfance, l'éducation, le revenu et autres déterminants de la santé.

La Stratégie du mieux-être du Nouveau-Brunswick examine les facteurs qui influencent notre mieux-être de façon plus détaillée. Jetez-y un coup d'œil à mieux-etrenb.ca/ressources/strategie-mieux-etre-nb/.

À la maison

- Une maison et une voiture sans fumée
- Du temps dédié pour préparer et manger les repas en famille



À l'école

- De l'équipement de jeu sécuritaire et moderne dans la cour d'école
- Des comités ou groupes menés par les élèves

Voici des exemples de ce que l'on peut retrouver dans divers milieux favorables au mieux-être



Dans la communauté

- Des parcs, espaces verts et sentiers accessibles
- Des restaurants et endroits publics favorables à l'allaitement