



STRATÉGIE DU  
**MIEUX-ÊTRE**  
2016-2018

Dieppe 

Divers facteurs influencent l'état de santé d'une population. L'évidence actuelle attribue un rôle accru à deux groupes de facteurs: ceux de nature socio-économique (l'emploi, le revenu, l'éducation, le réseau de support social) ainsi qu'aux comportements personnels en matière de santé, soit le niveau d'activité physique pratiqué, la nutrition, le tabagisme, la consommation de drogues/alcool ainsi que les pratiques en matière de prévention des blessures (1).

Selon certaines données, les Néo-Brunswickois sont au-dessus de la moyenne nationale en ce qui a trait au tabagisme, à l'obésité, à l'inactivité physique ainsi qu'aux troubles de santé mentale et de bien-être (2,3). En ce qui concerne la nutrition, des sondages révèlent que les Néo-Brunswickois (tant les adultes que les enfants) présentent un taux inférieur à la moyenne nationale pour ce qui est de la consommation d'au moins cinq fruits et légumes par jour (2,4). De plus, le sondage sur le mieux-être des élèves du Nouveau-Brunswick 2010-2011 a révélé que 75 % des enfants de quatrième et de cinquième année disaient avoir mangé des aliments non nutritifs (croustilles, bonbons, sucreries et frites) au moins une fois le jour précédant le sondage (5). Le profil communautaire récemment publié par le Conseil de la santé du N.-B. suggère que les communautés de Dieppe et Memramcook adoptent, pour plusieurs indicateurs, de meilleures habitudes de vie que la population néo-brunswickoise moyenne, mais il reste amplement de place à l'amélioration (1).

Le changement des comportements individuels vers de plus saines habitudes de vie n'est pas chose simple. Les approches éducationnelles du passé sont toujours pertinentes, quoiqu'aujourd'hui une emphase accrue est placée sur l'influence des environnements et politiques gouvernementales et institutionnelles, afin qu'ils appuient et encouragent l'adoption de saines habitudes de vie. Dans cette optique, il faut noter que les municipalités sont très bien positionnées pour influencer divers facteurs qui auront un impact sur l'adoption ou non de saines habitudes de vie. C'est donc avec plaisir que j'ai accepté l'invitation de la Ville de Dieppe de faire partie de leurs discussions sur une stratégie portant sur le mieux-être de leurs résidents.

**Dr Yves Léger**

*Médecin-hygiéniste, région est*

Ministère de la Santé du Nouveau-Brunswick



## VISION

Les résidents de la municipalité de Dieppe endossent et pratiquent de saines habitudes de vie, ce qui contribue au développement et au maintien d'une communauté saine et vibrante. La Ville de Dieppe désire créer un environnement favorisant des choix alimentaires plus sains et une vie plus active de ses résidents.

## ORIENTATIONS

- Promouvoir une alimentation saine dans les programmes/ activités/réunions organisés par la Ville de Dieppe;
- promouvoir une alimentation saine dans les événements publics organisés par la Ville de Dieppe;
- favoriser l'accessibilité à des aliments ayant une meilleure valeur nutritive dans les machines distributrices/cantine des installations municipales;
- promouvoir l'activité physique lors de certains programmes/ événements municipaux;
- aménager le territoire pour faciliter la promotion de l'activité physique;
- promouvoir une alimentation saine et une vie active auprès des employés de la municipalité.





## PROMOUVOIR UNE ALIMENTATION SAIN DANS LES PROGRAMMES/ACTIVITÉS/RÉUNIONS ORGANISÉS PAR LA VILLE DE DIEPPE.

- Évaluation des aliments offerts lors des camps Renardi, Renardi Amusant, Intersocial, etc.;
- élaboration d'un guide destiné aux employés qui font l'achat de collation pour les différents programmes/événements spéciaux;
- élaboration d'un guide pour les participants des programmes en vue de favoriser des choix sains pour leur boîte à lunch;
- élaboration d'un guide destiné aux employés qui font l'achat de repas pour les réunions tenues pendant les heures de repas par la municipalité;
- favoriser les aliments locaux.

## PROMOUVOIR UNE ALIMENTATION SAIN DANS LES ÉVÉNEMENTS PUBLICS ORGANISÉS PAR LA VILLE DE DIEPPE.

- Évaluation des aliments offerts par les concessionnaires;
- démarches auprès des concessionnaires actuels pour les inciter à offrir des choix d'aliments plus sains;
- démarches auprès de concessionnaires potentiels offrant déjà des choix d'aliments plus santé;
- opter pour un concessionnaire offrant des choix plus sains vs un concessionnaire offrant des choix moins sains lorsque c'est possible et justifiable;
- élaboration d'un guide destiné aux concessionnaires et faisant la promotion d'aliments plus sains;
- promotion de la consommation d'eau dans des bouteilles recyclables vs achat d'eau/jus/boisson gazeuse en bouteille;
- distribution d'eau potable destinée aux bouteilles recyclables, grâce à un réservoir géant portable présent lors des événements publics;
- favoriser les aliments locaux.

## FAVORISER L'ACCESSIBILITÉ À DES ALIMENTS AYANT UNE MEILLEURE VALEUR NUTRITIVE DANS LES MACHINES DISTRIBUTRICES/ CANTINE DES INSTALLATIONS MUNICIPALES.

- Évaluation de l'offre des aliments disponibles dans les machines distributrices des installations municipales;
- démarches auprès des fournisseurs actuels pour déterminer si des modifications peuvent être apportées dans le choix d'aliments présentement offert;
- élaboration d'un guide destiné aux employés qui font le choix des aliments présents dans les machines distributrices;
- démarches auprès du locataire de la cantine du Centre AJL pour offrir des choix d'aliments plus sains.

## PROMOUVOIR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE LORS DE CERTAINS PROGRAMMES/ÉVÉNEMENTS MUNICIPAUX.

- évaluation des activités physiques présentement offertes;
- présenter activité physique pendant la pause du Mercredi Show.

## AMÉNAGER LE TERRITOIRE POUR FACILITER LA PROMOTION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE.

- S'assurer d'avoir un réseau de sentiers permettant le transport actif vers diverses destinations de la municipalité;
- favoriser l'aménagement d'espaces verts qui incitent les gens à participer au jeu/activité physique non structuré;
- favoriser l'activité physique chez les parents qui accompagnent leurs enfants assistant à un sport/programme (ex.: marche autour du terrain de soccer);
- poursuivre la promotion du programme de jardins communautaires.

## PROMOUVOIR UNE ALIMENTATION SAIN ET UNE VIE ACTIVE AUPRÈS DES EMPLOYÉS DE LA MUNICIPALITÉ.

- Implantation d'un programme interne pour encourager les employés à faire des choix d'aliments plus sains et à faire plus d'activité physique.





## MEMBRES DU COMITÉ

- **Sonya Babineau**, secteur loisirs, Ville de Dieppe
- **Raymond Bourque**, Division services à la communauté, Ville de Dieppe
- **Isabelle Darveau**, infirmière, Réseau de santé Vitalité, Santé publique
- **Annie Duguay**, service des communications, Ville de Dieppe
- **Alexandre Girard**, service de planification et développement, Ville de Dieppe
- **Dr. Yves Léger**, médecin-Hygiéniste régional, région de l'est, Ministère de la Santé du N.B.
- **Martine Savoie**, service de ressources humaines, Ville de Dieppe
- **Johanne Thériault**, diététiste, Réseau de santé Vitalité, Santé publique
- **Mathieu Landry**, conseiller régional en mieux-être, Ministère du Développement social

## RÉFÉRENCES

1. Coup d'oeil sur ma communauté 2014, rapport des profils communautaires du Nouveau-Brunswick (CSNB, 2014). Profile des municipalités de Dieppe et Memramcook.
2. Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick, «Nouveau-Brunswick: Portrait de santé - 2012», Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick (en ligne), 2012, [http://nbhc.ca/portrait\\_sante.cfm?area=1](http://nbhc.ca/portrait_sante.cfm?area=1).
3. Nouveau-Brunswick, Bureau du médecin-hygiéniste en chef, «L'obésité au Nouveau-Brunswick», Indicateurs de la santé du Nouveau-Brunswick (en ligne), no 5 (juin 2012), Fredericton, Ministère de la Santé, 2012, [http://www2.gnb.ca/content/dam/gnb/Departments/h-s/pdf/fr/Publications/Indicateurs\\_sante5.pdf](http://www2.gnb.ca/content/dam/gnb/Departments/h-s/pdf/fr/Publications/Indicateurs_sante5.pdf)
4. Statistique Canada, Tableau 105-0503: Profil d'indicateurs de la santé, taux normalisés selon l'âge, estimations annuelles, selon le sexe, Canada, provinces et territoires (tableau), CANSIM (base de données), site Web de Statistique Canada (distributeur), 2013, consulté le 30 août 2013.
5. Nouveau-Brunswick, Ministère des Communautés saines et inclusives, Sondage sur le mieux-être des élèves du Nouveau-Brunswick (maternelle-5<sup>e</sup> année): fiche de renseignements provinciale 2010-2011 - Poids santé et modes de vie (en ligne), Fredericton, le Ministère, 2011, <http://www2.gnb.ca/content/dam/gnb/Departments/hic-csi/pdf/Wellness-MieuxEtre/PoidsSanteEtModesDeVie2010-2011>.